**ПАМЯТКА ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ОТРАВЛЕНИЯ ЯДОВИТЫМИ ГРИБАМИ И РАСТЕНИЯМИ**

**Проблема острых отравлений у детей- одна из наиболее актуальных, особенно в летний период. Часто встречаются отравления в возрасте от 1до 5 лет. В отличие от взрослых отравления ядовитыми грибами и растениями у детей протекают тяжелее потому что:**

* **Все системы органов еще незрелые.**
* **Низкая устойчивость организма к яду.**
* **Характерно более быстрое проникновение яда в организм.**
* **Склонность детского организма к токсикозу и эксикозу (обезвоживанию).**

**Профилактика отравления ядовитыми растениями и грибами состоит в мерах предосторожности.**

**Уважаемые родители! Научите своих детей следующему:**

* **Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.**
* **К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожег, аллергическую реакцию.**
* **К ядовитым растениям относятся: бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие. Чтобы избежать отравления, надо научить детей хорошо знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и растений и поддерживать правила- никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками.**
* **В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих арома-веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу.**
* **Самое сильное отравление можно получить при приеме внутрь токсина с ягодами, листьями, корнями.**

**Действия при отравлении ядовитыми растениями:**

***При попадании в организм ядовитых растений, а также при подозрении на это необходимо срочно принять меры первой помощи:***

1. **Незамедлительно вызвать врача или скорую медицинскую помощь**
2. **Если пострадавший в сознании, надо промыть ему желудок: дать выпить 3-4 стакана воды и, пальцем или черенком ложки надавливая на корень языка, вызвать у него рвоту. Промывание желудка следует повторить 2-3 раза.**
3. **При отравлении аконитом и болиголовом желудок промывают бледно-розовым раствором марганцовокислого калия (перманганата калия).**
4. **Так как многие яды хорошо адсорбируются активированным углем, после промывания желудка рекомендуется принять активированный уголь (карболен).**
5. **После оказания первой медицинской помощи рекомендуется как можно быстрее доставить пострадавшего в мед. учреждение. Особая срочность вызвана в тех случаях, когда отравление вызвано растениями, воздействующими на нервную систему и сердце.**
6. **При развитии судорог важно не допустить нарушения дыхания за счет спазма жевательных мышц, поэтому в рот пострадавшего следует вставить черенок ложки, обернутый бинтом или носовым платком.**

**ПАМЯТКА ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ОТРАВЛЕНИЯ ГРИБАМИ**

**Разве неприятно отправиться в лес по грибы. Однако грибников и любителей этой пищи может подстерегать грозная опасность- отравление ядовитыми грибами, так как не каждый знает, какие из них являются  съедобными, а какие ядовитые, тем более большую опасность представляют отравления грибами у детей.**

**В целях предупреждения отравления никогда не собирайте грибы:**

* **Вблизи промышленных предприятий, свалок, полей, обработанных химикатами, железнодорожных путей и автодорог, под высоковольтными линиями, в черте города, в том числе и в парках.**
* **С неприятным запахом, имеющие у основания клубневидное утолщение, с оболочкой, «сумкой» у основания ножки.**
* **Появившиеся после первых заморозков, которые могут вызвать появление в грибах ядовитых веществ.**
* **Многие виды ядовитых грибов легко спутать со съедобными, помните об этом!**
* **Неправильная кулинарная обработка съедобных грибов так же может вызвать отравления. Правильно обрабатывайте грибы.**

**Абсолютно надежных методов определения ядовиты грибы или нет, не существует. Единственный выход- точно знать каждый из грибов и не брать те, в которых сомневаетесь.**

**Что же делать, если все таки отравления избежать не удалось.**

**Первые симптомы отравления могут появиться в течение 2-3 часов после еды. Признаки отравления: слабость, рвота, диарея, температура, острая боль в животе, головная боль; иногда могут быть: редкий пульс, холодный пот, расстройства зрения, бред, галлюцинации, судороги.**

**Действия:**

1. **Незамедлительно вызовите скорую помощь, по возможности сохраните остатки грибов, вызвавших отравление.**
2. **Немедленно начните промывание желудка водой с помощью зонда или методом искусственно вызванной рвоты.**
3. **Дайте пострадавшему растолченные таблетки активированного угля, размешав их с водой, из расчета 1 таблетка на 10 кг. веса.**
4. **Тепло укройте пострадавшего, разотрите ему руки, ноги.**
5. **На голову положите холодный компресс.**

**Главное правило осторожного поведения на природе** – **не трогай того, чего не знаешь. В лесу много  ядовитых растений. Поэтому вам следует строго-настрого приказать малышу не прикасаться к незнакомым грибам, без согласования с вами не пробовать на вкус плоды деревьев или кустарников.**

***Самое лучшее – посмотреть с детьми дома специальную литературу с иллюстрациями съедобных грибов и ягод.* В беседе с ребенком обязательно подчеркните, что несъедобные для человека грибы пригодны для других обитателей леса. Поэтому в лесу лучше воздержаться от соблазна пнуть их ногой, выражая свое презрение и недовольство, что они попались на пути.**

**ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЛЕСУ**

**Заранее, дома, перед прогулкой в лес, обязательно выделите время, чтобы проговорить с ребенком, как следует вести себя в лесу.**

**Объясните малышу, что лес – территория незнакомая. Потому бегать, не глядя под ноги, может быть опасно для здоровья, так как легко не заметить яму в высокой траве, упавшие ветки и торчащие корни деревьев. Убегать далеко вперед, играть в прятки не допустимо без вашего разрешения!**

**Проходя мимо раскидистых кустарников и деревьев с низко расположенными ветвями, придется отводить ветки. При этом нужно следить, чтобы человеку, идущему сзади, ветка не ударила по лицу.**

**Осторожно трогать траву! Края травинок бывают острыми, как бритва. Желая сорвать пучок, можно порезать нежную кожу на ладонях.**

**Желаем Вам и Вашему малышу яркого и радостного лета.  Ну и конечно же здоровья!!!**